

**खेल-कूद**

(राजस्थान के संदर्भ में)

**18वें एशियाई खेल, 2018**

- ◆ 18वें एशियाई खेलों का उद्घाटन जकार्ता के स्टेडियम गेलोरा बूंग कानो में 18 अगस्त, 2018 को हुआ।
- ◆ पदक तालिका में भारत का आठवाँ स्थान पर रहा। भारत ने कुल 69 पदक ( 15 स्वर्ण, 24 रजत व 30 कांस्य ) जीते।

**एशियाई खेलों में राजस्थान**

- ◆ राजस्थान से 13 खिलाड़ियों ने 18वें एशियाई खेलों की विभिन्न स्पर्धाओं में भाग लिया। इसमें चार महिला खिलाड़ी भी शामिल थी।
- ◆ राजस्थान से भाग लेने वाले खिलाड़ी- भोपाल सिंह ( नौकायन ), अर्जुन लाल जाट ( नौकायन ), ओमप्रकाश ( नौकायन ), रजत चौहान ( तीरंदाजी ), जगदीश जाट ( तीरंदाजी ), अपूर्वी चंदेला ( निशानेबाजी ), राजूलाल ( कबड्डी ), दीपक हुड्डा ( कबड्डी ), शालिनी पाठक ( महिला, बॉस्केटबॉल ), मनप्रीत ( महिला, कबड्डी ), निशा शर्मा ( महिला, बॉस्केटबॉल ), शंकरलाल स्वामी ( एथलेटिक्स ), अजय सिंह ( भारोत्तोलन )।
- ◆ राजस्थान के पदक जीतने वाले खिलाड़ी
  - अपूर्वी चंदेला- भारतीय निशानेबाज अपूर्वी चंदेला एवं रवि कुमार ने 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में कांस्य पदक जीता। अपूर्वी चंदेला का यह एशियाई खेलों में पहला पदक है।
  - ओमप्रकाश- स्वर्णसिंह, दत्तू, भोकनाल, ओमप्रकाश तथा सुखमीत सिंह की चौकड़ी ने एशियाई खेलों में नौकायन स्कल्स स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। ओमप्रकाश राजस्थान के झुंझुनूँ जिले के निवासी है।
  - रजत चौहान- भारत की तीरंदाजी पुरुष कम्पाउंड टीम ( अभिषेक वर्मा, रजत चौहान, अमन सैनी ) ने रजत पदक जीता। रजत चौहान राजस्थान के जयपुर जिले के निवासी है।
  - जितेन्द्र सिंह भाटी- बाड़मेर जिले के निवासी जितेन्द्र सिंह एशियाई खेलों में घुड़सवारी टीम स्पर्धा में रजत पदक जीतने वाली टीम के सदस्य थे।
  - राजूलाल चौधरी और दीपक हुड्डा- एशियाई खेलों की कबड्डी स्पर्धा में कांस्य पदक विजेता पुरुष टीम में राजस्थान पुलिस के राजूलाल चौधरी और दीपक हुड्डा शामिल थे।

- शालिनी पाठक और मनप्रीत कौर- एशियाई खेलों की महिलाओं की कबड्डी स्पर्धा में रजत पदक जीतने में सफलता प्राप्त की। महिलाओं की इस टीम में राजस्थान पुलिस की दो महिला खिलाड़ी शालिनी पाठक और मनप्रीत कौर शामिल थी।

✎ अवॉर्ड ऑफ एक्सीलेंस- एशियन गेम्स के पदक विजेता खिलाड़ियों को अवॉर्ड ऑफ एक्सीलेंस दिया गया।

**राष्ट्रमण्डल खेल, 2018**

- ◆ ऑस्ट्रेलिया के गोल्ड कास्ट में आयोजित राष्ट्रमण्डल खेलों में अप्रैल, 2018 में भारत का प्रतिनिधित्व कर रहे राजस्थान के दो निशानेबाजों अपूर्वी चंदेला और ओमप्रकाश ने विभिन्न स्पर्धा कांस्य पदक जीते।
- ◆ ओम प्रकाश मिशरवाल- 9 अप्रैल, 2018 को पुरुषों की 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा में तथा 11 अप्रैल, 2018 को पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल में कांस्य पदक जीता।
- ◆ अपूर्वी चंदेला- 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा में अपूर्वी चंदेला ने कांस्य पदक जीता।

✎ अवॉर्ड ऑफ एक्सीलेंस- राष्ट्रमण्डल खेल के पदक विजेता खिलाड़ियों को अवॉर्ड ऑफ एक्सीलेंस दिया गया।

**12वें दक्षिण एशियाई खेल (सैंफ), 2016**

- ◆ 12वें दक्षिण एशियाई खेल का आयोजन 5 से 16 फरवरी, 2016 तक गुवाहटी और शिलांग में हुआ। इन खेलों में 8 देशों ने हिस्सा लिया। भारत ने इन खेलों में कुल 308 पदक जीते। इनमें 188 स्वर्ण पदक, 90 रजत और 30 कांस्य पदक शामिल है।
- ◆ 12वें दक्षिण एशियाई खेल में राजस्थान-
  - तीरंदाजी- राजस्थान के तीरंदाज रजत चौहान ने पुरुषों की कम्पाउण्ड स्पर्धा में दो स्वर्ण पदक हासिल किए। व्यक्तिगत स्पर्धा में उन्होंने हमवतन अभिषेक वर्मा को मात दी, वहीं टीम स्पर्धा को भूटान को मात दी।
  - हैमर थ्रो- राजस्थान के नीरज कुमार ने एथलेटिक्स की हैमर थ्रो स्पर्धा ने पाकिस्तान के शकील अहमद को हराकर स्वर्ण पदक जीता।
  - भारोत्तोलन- राजस्थान के अजय सिंह शेखावत ने भारोत्तोलन में स्वर्ण पदक जीता।

- **निशानेबाजी**- राजस्थान की अपूर्वी चंदेला ने महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल स्पर्द्धा में व्यक्तिगत और टीम वर्ग में दो स्वर्ण पदक अपने नाम किए।
- **मैराथन दौड़**- पुरुषों की मैराथन दौड़ में राजस्थान के खेताराम ने कांस्य पदक प्राप्त किया।
- **साइकिलिंग**- साइकिलिंग में भारतीय पुरुष टीम में शामिल राजस्थान के मनोहर बिश्नोई, अरविन्द कुमार, मंजीत सिंह और दीपक कुमार राही ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

### 35वें राष्ट्रीय खेल- 2015

- ◆ भारत के 35वें राष्ट्रीय खेल तिरुवनंतपुरम ( केरल ) में 31 जनवरी से 14 फरवरी, 2015 के दौरान सम्पन्न हुआ। 35 वें राष्ट्रीय खेलों का शुभंकर केरल के राज्य पक्षी 'द ग्रेट इंडियन हॉर्नबिल' है जिसे 'अमू' नाम दिया गया। इन खेलों का समापन 14-15 फरवरी को हुआ। इस खेल का आदर्श वाक्य 'Get Set Play' था।

#### राष्ट्रीय खेलों का पदक तालिका

क्र.स	टीम	स्वर्ण	रजत	कांस्य	कुल
1.	सेना	91	33	35	159
2.	केरल	54	48	60	162
3.	हरियाणा	40	40	27	107
4.	महाराष्ट्र	30	43	50	123
5.	पंजाब	27	34	32	93
6.	मध्य प्रदेश	23	27	41	91
7.	मणिपुर	22	21	26	69
8.	तमिलनाडु	16	16	20	52
9.	गुजरात	10	4	6	20
10.	कर्नाटक	8	21	24	53
20.	राजस्थान	5	6	7	18

- 36 वें राष्ट्रीय खेल 2018- गोवा
- 37 वें राष्ट्रीय खेल 2019- चण्डीगढ़
- 38 वें राष्ट्रीय खेल 2020- उत्तराखण्ड

### महत्वपूर्ण खेल व्यक्तित्व

- ◆ **ओमप्रकाश मिथरवाल**- राजस्थान के ओमप्रकाश मिथरवाल ने चांगवान ( दक्षिण कोरिया ) में सम्पन्न 52वीं आईएसएसएफ वर्ल्ड चैम्पियनशिप की 50 मीटर पिस्टल स्पर्द्धा में स्वर्ण पदक जीता।
- ◆ **दिव्यांश-श्रेया**- जयपुर के दिव्यांश तथा श्रेया की जोड़ी ने चांगवान ( दक्षिण कोरिया ) में सम्पन्न 52वीं आईएसएसएफ वर्ल्ड चैम्पियनशिप की 10 मीटर एयर पिस्टल मिस्क्व्ड जूनियर इवेंट में कांस्य पदक जीता।

- ◆ **अवनी लेखरा**- 61वीं राष्ट्रीय निशानेबाजी प्रतियोगिता केरल में आयोजित हुई जिसमें अवनी लेखरा ने कुल 6 स्वर्ण पदक जीते।
- ◆ **शताब्दी अवस्थी**- शताब्दी अवस्थी ने 'इण्डियन ओपन पैरा एथलैटिक्स चैम्पियनशिप' की शॉटपुट स्पर्द्धा ( F-55 ) कैटेगरी में 5.88 मीटर दूरी तय कर स्वर्ण पदक जीतकर अक्टूबर, 2018 में इण्डोनेशिया में आयोजित होने वाली पैरा एशियाई खेलों के लिए क्वालीफाई किया।
- ◆ **संस्कार मधुर काबरा**- बैंकॉक में आयोजित यूथ वर्ल्ड मुथाई चैम्पियनशिप, 2018 में राजस्थान के संस्कार मधुर ने कांस्य पदक जीता।
- ◆ **सरला यादव**- कुआलालंपुर ( मलेशिया ) में 9-11 जून, 2018 को आयोजित एशियन चैम्पियनशिप 2018-19 में 400 मीटर बाधा दौड़ में स्वर्ण पदक जीता।
- ◆ **खलील अहमद**- राजस्थान के टोंक जिले के गेंदबाज खलील अहमद ने 18 सितम्बर, 2018 को हांगकांग के विरुद्ध एकदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय में पदार्पण किया।
- ◆ **अर्शी खान**- जोधपुर की मुक्केबाज अर्शी खान ने पोलैण्ड में आयोजित 13वीं सिलेशियन अंतर्राष्ट्रीय महिला बॉक्सिंग चैम्पियशिप में 57 किलो भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीता।
- ◆ **अपूर्वी चंदेला**- निशानेबाज अपूर्वी चंदेला ने तिरुवनंतपुरम में आयोजित 61वीं नेशनल शूटिंग चैम्पियनशिप में रजत पदक जीता।
- ◆ **मुकेश चौधरी**- चीन में आयोजित एशिया कप वुशू टर्नामेंट में राजस्थान के मुकेश चौधरी ने 70 किग्रा में रजत पदक जीता।
- ◆ **सुंदर गुर्जर** - बेंगलुरु में 10 जुलाई, 2018 को सम्पन्न राष्ट्रीय पैरा एथलैटिक्स चैम्पियनशिप में राजस्थान के सुंदर गुर्जर ने विश्व रिकॉर्ड कायम करते हुए जैवेलिन थ्रो स्पर्धा की F-46 कैटेगरी में स्वर्ण पदक जीतने में सफलता प्राप्त की।
- ◆ **जाह्नवी मेहरा** - जयपुर की जाह्नवी मेहरा ने ब्राजीलिया ( ब्राजील ) में आयोजित 7 वीं वर्ल्ड जूनियर वुशू चैम्पियनशिप की 52 किग्रा. वर्ग की स्पर्द्धा में देश के लिए कांस्य पदक जीता। वह ऐसा करने वाली राजस्थान की पहली खिलाड़ी है।
- ◆ **रामरतन गुर्जर** - राजस्थान के रामरतन गुर्जर को 17 - 22 अगस्त, 2018 को दिल्ली में होने वाली जूनियर एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप की भारतीय टीम का कोच नियुक्त किया है। वह वर्तमान में राजस्थान खेल परिषद के कोच है।
- ◆ **देवेन्द्र झाझड़िया**- राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार, 2017 से सम्मानित किया गया। रियो पैरा ओलम्पिक में उन्होंने स्वर्ण पदक जीता था।